

Marathon "Marabana" in Havanna Sonderreisen zum Marathon am 20. November 2022 Reiseprogramme

In der Wahl Ihres Reiseterrines sind Sie frei. Wir bieten Ihnen 2 Programme für die Teilnahme am Marathon.

- Das Programm "Marathon" ist für Teilnehmer geeignet, die im Schwerpunkt nur an der Teilnahme an diesem großartigen Laufest interessiert sind. Trotzdem bleibt noch Zeit, um ein wenig von der Atmosphäre der großartigen Stadt Havanna zu schnuppern.

- Das Programm "Marathon & mehr" gibt Ihnen neben der Teilnahme am Marathonfest Gelegenheit, Kubas Hauptstadt und seine Menschen intensiv kennen zu lernen.

Diese Programme sollen Ihnen Anregungen für Ihren Aufenthalt in Kuba bieten. Bitte nennen Sie mir die von Ihnen gewünschten Reiseterrin und wir erstellen dann nach Ihren Wünschen und Vorstellungen den individuellen Reiseplan.

Marathon & mehr – 7 Tage vom 15. - 21. November

15. 11. Ankunft Havanna Reisen sie an diesem Tag nach Kuba können Sie z. B. am Vormittag von Frankfurt mit Air France über Paris nach Havanna fliegen. Ankunft am Abend und Transfer zu Ihrer Privatunterkunft. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad und eine Klimaanlage. Wahlweise können Sie auch in einem Hotel übernachten.

16. 11. Stadtführung - Gesprächsrunde "Leben in Kuba" Tagsüber Stadtführung durch die Altstadt (Habana Vieja) und Teile von Centro Habana mit Reisebegleitung. Natürlich zeigt Sie Ihnen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie das Capitol, die Kathedrale und das Museum der Revolution, aber sie könnten auch z.B. eine Boxschule oder einen Bauernmarkt besuchen.

Nach der Rückkehr in die Unterkunft am Nachmittag planen wir auf Wunsch eine Gesprächsrunde zur Revolutionsgeschichte und dem täglichen Leben in Kuba.

Den Abend haben Sie zur freien Verfügung. Tipps zur Gestaltung des Abendprogramms wird Ihnen Ihre Reisebegleitung gerne geben. Wir können

Dieter Späth
Cubareise.Info

Anschrift in Deutschland Am Rethövel 10, 25348 Glückstadt Telefon +49 4124 548 756, +49 172 411 6224
Anschrift in Kuba Acosta # 64 - 68 Apt. 1 entre San Ignacio y Inquisidor, Habana Vieja Telefon +53 5 9708092
E-Mail d.spaeth@cubareise.info Internet www.cubareise.info

Ihnen aber auch für das weltbekannte Cabaret Tropicana Karten für bevorzugte Plätze mit Willkommensdrink anbieten.

17. 11. Stadtrundfahrt modernes Havanna Zunächst lernen Sie in Begleitung Ihrer Reiseleitung auf einer Rundfahrt im offenen doppelstöckigen Rundfahrtbus das moderne Havanna kennen. Im Anschluss wieder Zeit zur freien Verfügung - gerne wieder dafür Tipps von Ihrer Reisebegleitung.

Meine Angebot für diesen Tag (Aufpreis 110 Euro je Person):
- ganztägige Ausflugsfahrt im Bus in das landschaftlich besonders reizvolle Vinalestal.

18. 11. Vorbereitung zum Marathon Den Vormittag werden wir zur Vorbereitung auf den Marathon-Lauf nutzen. Ihre Reisebegleitung wird Sie zur Startnummernausgabe begleiten. Auf Wunsch können Sie sich einem kostenlosen medizinischen Check durch den Sportmedizinischen Dienst unterziehen.

Den Nachmittag und Abend haben Sie zur freien Verfügung. Sie könnten z.B. mit dem regelmäßig vom Parque Central verkehrenden Shuttle-Bus an die Strände der Playas del Este fahren.

19. 11. zur freien Verfügung Diesen Tag haben Sie noch einmal für eigene Unternehmungen zur Verfügung. Am Nachmittag können Sie sich aber auch unserer Reiseleitung anschließen, um mit ihr das Pastaessen der Marathonteilnehmer zu besuchen und / oder an der Fahrt im Bus entlang der Laufstrecke teilzunehmen.

20. 11. Marathon Marabana - nachmittags gegebenenfalls Fahrt zum Anschlussurlaub Ab 5 Uhr Aufstellung zum Start - der Start erfolgt wenige Minuten nach dem Sonnenaufgang um etwa 7 Uhr. Die Preisverleihung ist ab 12 Uhr geplant. Wenn Sie an diesem Tag nach Hause zurück fliegen, wird der von uns organisierte Transfer Sie rechtzeitig von dem Ihrer Unterkunft nahegelegenen Hotel abholen.

Der Transfer für unsere Gäste mit Verlängerungsurlaub erfolgt nach Absprache.

21. 11. zur freien Verfügung – Rückflug Genießen Sie den letzten Tag des Aufenthaltes in Havanna - etwa 3 Stunden vor Abflug Ihrer Maschine nach Europa haben wir den Transfer von Ihrem Hotel zum Flughafen organisiert.

Marathon - 5 Tage vom 17. - 21. November

17. 11. Ankunft in Havanna Reisen Sie an diesem Tag nach Kuba können Sie z. B. am Vormittag von Frankfurt mit Air France über Paris nach Havanna fliegen. Ankunft am Abend und Transfer zu Ihrer Privatunterkunft. Alle Zimmer haben

Dieter Späth
Cubareise.Info

Anschrift in Deutschland Am Rethövel 10, 25348 Glückstadt **Telefon** +49 4124 548 756, +49 172 411 6224
Anschrift in Kuba Acosta # 64 - 68 Apt. 1 entre San Ignacio y Inquisidor, Habana Vieja **Telefon** +53 5 9708092
E-Mail d.spaeth@cubareise.info **Internet** www.cubareise.info

ein eigenes Bad und eine Klimaanlage. Wahlweise können Sie auch in einem Hotel übernachten.

18. 11. Vorbereitung zum Marathon – Stadtführung Den Vormittag werden wir zur Vorbereitung auf den Marathon-Lauf nutzen. Ihre Reiseleiterin wird Sie zur Startnummernausgabe begleiten. Auf Wunsch können Sie sich einem kostenlosen medizinischen Check durch den sportmedizinischen Dienst unterziehen.

Am Nachmittag unternehmen Sie eine Stadtführung durch die Altstadt (Habana Vieja) und Teile von Centro Habana. Natürlich zeigt Sie Ihnen die Reiseleiterin die wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie das Capitol, die Kathedrale und das Museum der Revolution, aber sie könnten auch z.B. eine Boxschule oder einen Bauernmarkt besuchen. Den Abend haben Sie zur freien Verfügung. Wir geben Ihnen gerne Tipps.

19. + 20. 11. Marthontage Das Programm dieser Tage wird vom Marathon bestimmt. Sie haben deshalb ein gemeinsames Programm mit der Gruppe, die sich länger in Havanna aufhält.

21. 11. zur freien Verfügung – Rückflug Genießen Sie den letzten Tag des Aufenthaltes in Havanna - etwa 3 Stunden vor Abflug Ihrer Maschine nach Europa haben wir den Transfer von Ihrem Hotel zum Flughafen organisiert.